

151/2020

**Reserva e utilização da academia**

Nova Lima, 10 de novembro de 2020

**Prezados(as) Associados(as),**

**A partir do próximo dia 15/11, domingo, todos os usuários** - associados e/ou moradores - **só poderão acessar a academia fazendo a reserva do horário via Bydoor.**

Os associados que estão usando a área para fazer fisioterapia ou treinamento com acompanhamento médico **não terão mais reserva permanente.**

**Fiquem atentos.** Os cuidados de higienização, distanciamento e não aglomeração permanecem inalterados.

1. É possível a marcação simultânea de até 6 associados, através do ByDoor;
2. A marcação pode ser feita com, no máximo, um dia de antecedência;
3. Os usuários poderão estar acompanhados de personal trainer, instrutor, fisioterapeuta ou outro profissional de educação física, o qual deverá apresentar documento profissional (emitido por Conselhos regionais) se identificando como tal, sempre que instado por funcionários da ARN;
4. O associado e o profissional que o acompanha deverão utilizar máscaras durante todo o tempo de permanência nas áreas de ginástica;
5. É proibido que o associado, dono do horário, permita que outro associado faça uso da academia no mesmo horário de forma a evitar número de usuários exceda o permitido pelo decreto (1 pessoa a cada 10m<sup>2</sup>);
6. As marcações são individuais. Somente o morador, dono do horário, e o profissional que o acompanha poderão fazer uso da reserva nas áreas de ginástica, não se admitindo a presença de qualquer outra pessoa, ainda que seja outro morador, que habite na mesma residência.
7. O associado deverá trazer seu próprio suprimento de água, de maneira a evitar o uso dos bebedouros;
8. O associado não poderá exceder o tempo que lhe foi reservado;
9. O associado deverá dirigir-se às áreas de exercício/esporte com o menor intervalo possível para o início da sua utilização, de maneira a não permanecer desnecessariamente no local;
10. O associado deverá retirar-se das áreas de exercício/esporte imediatamente após concluída sua utilização;
11. O associado deverá se utilizar do frasco de álcool gel que estará disponibilizado nas áreas de ginástica;
12. O associado deve higienizar os equipamentos antes e após o uso;
13. Evite tocar sua face com suas mãos, especialmente após ter contato com os equipamentos.
14. Permanece válida a necessidade de apresentar atestado médico, diretamente à administração da ALC, na primeira vez que for usar a academia.
15. A higienização da academia será feita concomitantemente ao uso pelos associados, sem necessidade de esvaziar o local para tal;
16. Nenhuma atividade social deverá ocorrer na Área de Lazer e Convivência, não sendo permitida confraternizações ou aglomerações;
17. Casos omissos deverão ser relatados através dos canais digitais da administração da ARN, assim como eventuais denúncias, reclamações e sugestões.

**A Diretoria**